

99%の医師が推奨！「おいしい蒸し豆」など9品が AskDoctors 推奨意向で過去最高評価を取得

3月下旬より順次、推奨意向 99%のパッケージに変更

蒸し豆・煮豆・佃煮メーカーの株式会社マルヤナギ小倉屋（神戸市東灘区:代表取締役社長 柳本勇治）は、「おいしい蒸し豆」シリーズ3品、「大容量蒸し豆」シリーズ2品、「おいしいもち麦シリーズ」3品、「マルヤナギ with 日本の農家さん」シリーズ1品（計9品）で、エムスリー株式会社（東京都港区：代表取締役 谷村格）が提供する「AskDoctors 評価サービス」による評価の結果、100名中99%の医師の推奨意向を得て「AskDoctors 医師の確認済み商品」マークを取得しました。推奨意向99%マーク付きのパッケージは2026年3月下旬より順次、全国の小売店およびスーパーマーケットなどで販売いたします。



調査概要

2025年11月に実施した、「AskDoctors 評価サービス」（提供：エムスリー株式会社）において内科医100名のうち99%が「人に勧めたい」、95%が「自身で食べ続けたい」と回答しました。

- 対象商品**： おいしい蒸し豆シリーズ（蒸し大豆、蒸し黒豆、蒸しサラダ豆）
大容量蒸し豆シリーズ（大容量蒸し大豆、大容量蒸しサラダ豆）
おいしいもち麦シリーズ（蒸しもち麦、蒸し雑穀、蒸しもち麦と大豆ミックス）
マルヤナギ with 日本の農家さんシリーズ（国産サラダ蒸し大豆）
- 推奨意向**： 99%
- 使用意向**： 95%
- 調査方法**： 資料を提示し、実際に試食した上での Web によるアンケート調査
- 調査対象**： 内科医 100 名
- 調査期間**： 2025年11月17日～11月19日



評価時の医師のコメント

- 豆類の摂取不足は全年齢に共通した課題なので、このような商品は手間をかけられないが自炊する人により。(50代男性)
- 一般的に豆は味的に繰り返し食べると飽きてしまいがちであるがこの商品は味わいがあって食べやすい印象だった。(60代男性)
- おいしかったです。もち麦はスープに入れてすぐ食べられるので、使いやすかったです。購入したいと思いました。(40代男性)
- 食べてみるまではあまり期待はしていませんでしたが、マロンを食べたかのような美味しさが口の中に広がり、止まらなくなりました。また、サラダに混ぜていただいても、おいしさが引き立ちました。良質なタンパク質を摂取できることから老若男女を問わず大変お勧めしたい逸品です！(60代男性)
- 大豆やもち麦に含まれている成分が健康に良いうえに、食べやすいし、おいしい。何が含まれているかわからないサプリより安心できます。(50代女性)
- 美味しく、手軽に良いタンパク質が摂れる。厳重な材料の選択、工程の衛生面、調理法など安心できる。(70代女性)

※医師によるコメントは個人の感想です。

(参考) これまでの取得の概要

マルヤナギの「おいしい蒸し豆」シリーズは2017年に初めて96%の医師の推奨意向を得て、「AskDoctors 医師の確認済み商品」マークを取得しました。その後2020年に97%、2023年に98%と評価をいただき、この度2025年11月に過去最高値の99%を取得する運びとなりました。



「AskDoctors」マークについて

日本の医師の約9割(28万人以上)が登録する日本最大級の医療従事者向け専門サイト「m3.com」を運営するエムスリー株式会社が登録医師による商品やサービスの評価を行い、一定基準を満たした場合のみ付与されるマークです。医師の日々の診察・治療における知恵や経験をもとに、健康に配慮した商品を客観的に評価します。

情報発信サイト：AskDoctors 総研 <https://askdoctorslab.jp/>