

## 10月1日「食物繊維の日」、10月13日「豆の日」 食育授業を実施 ～伝統食材を『時代に合った形』で次の世代へ～

10月1日 @神戸市立葺合高等学校 2年生

10月11日 @明石市立藤江小学校 3年生

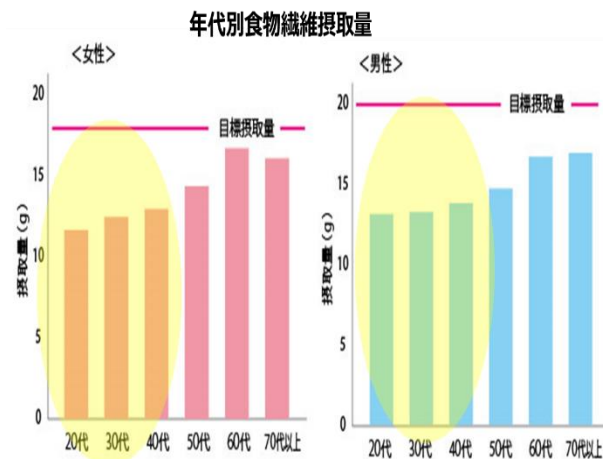
蒸し豆・煮豆・佃煮のマルヤナギブランドを展開する株式会社マルヤナギ小倉屋（神戸市東灘区 代表取締役社長：柳本一郎）は、現代人の「食」に対する問題意識を元に2007年から取り組んでいる食育活動の一環として、10月1日に神戸市立葺合高等学校、10月11日に明石市藤江小学校（ともに兵庫県）にて10月1日「食物繊維の日」、10月13日「豆の日」にちなんだ伝統食材に関する食育授業を実施致します

### 10/1 葺合高等学校：「食物繊維」をテーマとした食育授業

#### ●若い世代に特に不足している「食物繊維」

健康志向が高まる中、現代人が慢性的な不足状態に陥っている栄養素のひとつが「食物繊維」です。右グラフでわかる様に、特に若い世代での不足が顕著で、食事の多様化に加え、やせ願望からの欠食や無理な食事制限などの食生活の乱れが、“残念”な結果になっている人も少なくないようです。

これらの問題を元に食物繊維が健康維持にいかに大切で、どの様な食材に多く含まれているのかという正しい知識と、少し意識を変えることで、普段の食生活から手軽に摂れる方法をお伝え致します。



若い世代は5g以上も不足している現状  
(平成28年 国民健康栄養調査より)

### 10/11 藤江小学校：「大豆」をテーマとした食育授業

#### ●毎日の食卓に美味しい「大豆」を

ちょうどこの時期に神戸市では3年生国語の授業で「すがたをかえる大豆」を勉強することから、もっと大豆の魅力を伝えるべく、食べられる豆の種類や大豆ができるまで、豆の栄養や豆加工品のいろいろを学びます。

さらに、「蒸し豆」と「水煮大豆」の食べ比べを実施致します。



【ご参考】2018年2月の食育授業の様子

#### マルヤナギは食育型カンパニーへ

『人は食べたものだけでできている。だからこそカラダに良いもの食べて欲しい』という想いのもと、小学校への食育授業、地域イベントとしてだし教室など、様々な世代へ健康価値を伝えている私たちが今年度より”自身の健康”を見直す取り組みを始めました。例えば、夕食が夜遅くなる人への自社製品を活用した補食の提供や、全社員を対象とした食物繊維セミナーの開催など食と健康をめぐる諸課題に対する食育活動と行動変革サポートを社内実践しながらモデルケースを構築し、社外へ伝えていくことで、健康経営と共に「食育型カンパニー」を目指します。



## 10月1日（月）開催場所のご案内

### 神戸市立葺合高等学校

〒651-0054 兵庫県神戸市中央区野崎通1丁目1-1

HP : [http://www2.kobe-c.ed.jp/fki-hs/index.php?page\\_id=0](http://www2.kobe-c.ed.jp/fki-hs/index.php?page_id=0)

食育の授業は2時間目（午前9時30分～10時20分）です。

電車では

■JR 灘駅から北へ徒歩10分

■阪急電鉄 王子公園駅から西へ 徒歩10分

### 新幹線の場合

新神戸駅から神戸市営地下鉄 西神・山手線で三宮まで2分。阪急電鉄で王子公園駅まで4分、またはJRで灘駅まで2分。

## 10月11日（木）開催場所のご案内

### 明石市立藤江（ふじえ）小学校

〒673-0044 兵庫県明石市藤江 235

HP : [http://scwww.edi.akashi.hyogo.jp/~el\\_huzi/](http://scwww.edi.akashi.hyogo.jp/~el_huzi/)

食育の授業は

2時間目（9時35分～10時20分）

3時間目（10時45分～11時30分）

4時間目（11時35分～12時20分）に、各クラスで行います。

電車では

■JR西明石駅から南へ徒歩18分

（JR西明石駅へはJR明石駅から約 分）

■山陽電鉄 藤江駅から東へ徒歩12分

### 新幹線の場合

東京より約3時間30分。東海道・山陽新幹線「東京」駅または「品川」駅より「明石」駅へ。

# 取材申込書

取材のご希望があれば下記内容をファックスか電子メールでご返信ください

※なお、どちらの学校にも駐車場はございますが、台数に限りがございますので、かならず事前に来訪をお知らせください

取材希望小学校（いずれかに☑）	
<input type="checkbox"/> 10/1 神戸市立葺合高等学校	<input type="checkbox"/> 10/11 明石市立藤江小学校
貴社名	
貴媒体名	
お名前（代表者の方）	ご同伴者の方を含めた人数 名
当日ご連絡先（携帯電話など）	
撮影のご希望について	
<input type="checkbox"/> あり（ <input type="checkbox"/> スチール <input type="checkbox"/> 動画）	<input type="checkbox"/> なし
その他ご質問など	駐車場 <input type="checkbox"/> 利用する <input type="checkbox"/> 利用しない

**FAX 078-841-1447 メール koho@maruyanagi.co.jp**