

シェアNO.1^(※)のおいしい蒸し豆シリーズ

蒸し大豆・蒸し黒豆・蒸しサラダ豆・蒸し大麦・蒸し雑穀が

「AskDoctors 医師の確認済み商品」マークを取得

煮豆・佃煮のマルヤナギブランドを展開する株式会社マルヤナギ小倉屋（神戸市東灘区 代表取締役社長：柳本一郎）は、蒸し豆カテゴリーシェアNO.1のおいしい蒸し豆シリーズのうち、大豆本来のおいしさと栄養素をまるごと食べられる「蒸し大豆」「蒸し黒豆」「蒸しサラダ豆」、炊かずに使える「蒸し大麦」「蒸し雑穀」の5品が、エムスリー株式会社（本社：東京都港区、代表取締役：谷村格）提供の「AskDoctors 評価サービス」による評価の結果、「AskDoctors 医師の確認済み商品」マークを取得しました。



おいしい蒸し豆・雑穀シリーズ5品を実際に試食した医師へのアンケート調査の結果、95%が他の人に「勧めたい」、また93%が自身で「食べ続けたい」と回答しました。

「AskDoctors医師の確認済み商品」マーク



①おいしい蒸し豆
蒸し大豆



②おいしい蒸し豆
蒸し黒豆



③おいしい蒸し豆
蒸しサラダ豆



④おいしい雑穀
蒸し大麦



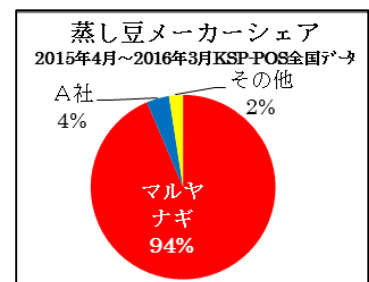
⑤おいしい雑穀
蒸し雑穀

【評価時の医師のコメント】

- 更年期以降の女性とダイエットを希望する中年以降の方に勧めたい（医師 男性 50代）
 - 健康によく、調理してもそのままでもおいしい手軽な食材として勧めたい（医師 男性 50代）
 - 忙しい毎日でも、良質なたんぱく質を摂取したい方に勧めたい。蒸してあるので非常に料理に使いやすい。（医師 女性 40代）
 - 手軽に摂取できて味も良いので、食生活が乱れがちな若い方にも勧められる（医師 男性 40代）
 - 市販の黒豆と違って糖質が低いので、糖質制限をしている方にもお勧め。（医師 男性 40代）
- ※コメントは実際に商品を試食した医師の感想であり、商品の効果・効能を保証するものではありません

【蒸し豆カテゴリー シェアNo.1^(※)】

近年の和食ブームやスーパーフード人気を背景に大豆製品が見直される中、煮ている間に水の中に栄養成分が溶け出してしまう水煮豆に比べ、栄養も旨味も凝縮される「蒸し」豆の市場が顕著に伸びています。当社は、よりおいしい大豆製品を追求する過程で「蒸し」製法による蒸し大豆を開発。現在蒸し豆市場の約9割のシェアを持ち、蒸し豆市場の拡大をけん引してきました。



■参考資料

【おいしい蒸し豆・おいしい雑穀シリーズ 商品特徴】

- 蒸しているから素材本来のおいしさと栄養素をまるごと食べられる
- とにかく手軽！そのままでも食べられる
- 様々な料理に加えるだけで栄養バランスアップ！
- 毎日飽きずに食べられるバラエティー豊かな品揃え
- シリーズ5品が機能性表示食品（大豆イソフラボン、大麦β-グルカン）

<p>①おいしい蒸し豆 蒸し大豆</p> <p>内容量： 100g</p> <p>標準小売価格： 142円（税込）</p> <p>商品特長：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・骨を丈夫にする大豆イソフラボンを含む ・北海道産の特別栽培大豆を100%使用 ・そのままおやつに、料理に幅広く使える 	<p>②おいしい蒸し豆 蒸し黒豆</p> <p>内容量： 70g</p> <p>標準小売価格： 142円（税込）</p> <p>商品特長：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・骨を丈夫にする大豆イソフラボンを含む ・北海道産の特別栽培黒豆を100%使用 ・そのままおやつに、料理に幅広く使える 	<p>③おいしい蒸し豆 蒸しサラダ豆</p> <p>内容量： 85g</p> <p>標準小売価格： 142円（税込）</p> <p>商品特長：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・骨を丈夫にする大豆イソフラボンを含む ・大豆・赤いんげん・青えんどう・ひよこ豆・黒豆の5種類をミックス ・サラダやシチューなど、いろいろな料理に
<p>④おいしい雑穀 蒸し大麦</p> <p>内容量： 70g</p> <p>標準小売価格： 142円（税込）</p> <p>商品特長：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・LDL コレステロールが高めの方におすすめの大麦β-グルカンが豊富 ・もち麦100%使用 ・もちもちした食感で、食べやすいおいしさ ・さまざまな料理にそのまま使える 	<p>⑤おいしい雑穀 蒸し雑穀</p> <p>内容量： 60g</p> <p>標準小売価格： 142円（税込）</p> <p>商品特長：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・LDL コレステロールが高めの方におすすめの大麦β-グルカンが豊富 ・3種の豆と3種の雑穀で彩り鮮やか ・もちもちした食感 ・さまざまな料理にそのまま使える 	

【「AskDoctors」マークについて】

約25万人の医師会員を有する日本最大級の医療従事者向け専門サイト「m3.com」を運営するエムスリー株式会社が、会員医師による商品やサービスの評価を行い、一定基準を満たした場合にのみ付与されるマークです。医師の日々の診察・治療における知恵や経験を元に、健康に配慮した商品を客観的に評価します。

情報発信サイト：AskDoctors 総研 <http://www.askdoctors.jp/labs/>

【評価結果の概要】

企業名	株式会社マルヤナギ小倉屋
対象商品	おいしい蒸し豆 蒸し大豆・蒸し黒豆・蒸しサラダ豆 おいしい雑穀 蒸し大麦・蒸し雑穀
推奨意向	95%
使用意向	93%
調査方法	資料を提示し、実際に商品を試食した上でのWebによるアンケート調査
調査対象	内科医
調査期間	2016年11月～12月
回答数	100人